

## Michelle Obama va sortir un album de hip-hop pour lutter contre l'obésité



La First lady américaine a créé sa compilation de chansons idéales pour faire du sport et se maintenir en forme.

Depuis qu'elle est First lady, Michelle Obama a fait de la lutte contre l'obésité son cheval de bataille. Et afin de promouvoir son combat, elle va sortir en septembre prochain un album de hip-hop intitulé "Songs for a Healthier America" ("Chansons pour une Amérique en meilleure forme"). Le CD, à destination des enfants, sera distribué dans les écoles, [rapporte le site Métro News](#).

Les 19 chansons de cet album ont pour thème le bien-être et incitent à faire du sport et à manger sain : "You're what you eat" ("Tu es ce que tu manges"), "Veggie Luv" ("Légume mon amour") ou encore "Good living" ("Bonne hygiène de vie"). Des artistes de renom ont participé au projet, comme Ryan Beatty, Doug. E Fresh, Monifah, Jordyn Sparks, Ashanti, ou encore Run DMC.

Si elle ne chante pas, Michelle Obama apparaît dans les clips faisant la promotion du disque :

Selon une étude des Nations Unies publiée en juin dernier, 31,8% des Américains sont obèses.