

[Psychogénéalogie Partie 3 : Quand votre personnalité reflète des traumatismes reçus en héritage](#)

Titre original:

La psychogénéalogie

Chapeau long:

Un grand oncle mort sur le champ de bataille ? Une séparation traumatisante avec l'un de vos parents ? Une ancienne dispute qui affecte toute la vie de famille ? Avec des intensités variables selon la personnalité de chacun, les drames et autres souffrances familiales demeurent les éléments les plus destructeurs dans la construction de soi. Leur répétition vous paraît inévitable ? Là encore, détrompez-vous. Apprenez enfin à mettre les mots sur ces événements indicibles de votre passé, afin que vous puissiez continuer votre chemin en toute sérénité.

Chapeau court:

Vous pensez que la reproduction des drames et autres malheurs de votre famille est une fatalité ? Suivez les conseils de Juliette Allais, psychothérapeute et analyste trans-générationnelle, afin d'éviter ce schéma qui vous empêche de vous épanouir.

Texte:

Refus de reconnaissance de paternité, exil, violences sexuelles, condamnations judiciaires, décès d'un enfant ou d'un époux... Voilà des événements auxquels se sont trouvés confrontés certains membres de la famille de Mickaël, Richard, ou bien de Sophie. Généralement omis du passé familial pour leur caractère douloureux ou déshonorant, ces événements finissent par prendre la forme du secret qui peut rapidement se révéler destructrice pour l'individu. Osez enfin mettre des mots sur ces événements de votre histoire pour que le passé reprenne sa place dans votre vie.

Les quatre autres parties sont également disponibles à la vente :

- [Partie 1 : L'impact sur ma vie de ma place dans la famille](#)
- [Partie 2 : A chaque famille ses dysfonctionnements, sachez les repérer](#)
- [Partie 4 : Casser la chaîne de transmission des sentiments négatifs](#)
- [Partie 5 : Comment guérir de sa famille](#)

Voir dans les meilleures ventes:

Oui

Voir dans les mieux notés:

Oui

Nombre de mots:

7 721

Nombre de pages:

19

Extrait:

<p>Tout cela nous semble bien lointain de nos jours, mais nos arbres
généalogiques continuent à porter les cicatrices de ces disparitions
accidentelles, de ces maris trop tôt disparus, de ces fils sacrifiés, de
tous ceux qui n'ont pas eu la chance de vivre jusqu'à un âge avancé
et ont quitté la vie trop jeunes, ou dans des souffrances insupportables
: l'horreur de la guerre, la privation, la pauvreté, l'exil
Nous sommes les dépositaires d'une longue chaîne de malheurs,
dont nous sommes à peine sortis, et certainement pas guéris.

Comment réagit-on face à ces deuils ? La mort est souvent l'objet d'un déni dans notre société. Il n'est pas rare qu'on la traite avec une sorte d'évitement, mélange de crainte, de distance et de froideur, et qu'on la mette à l'écart, le plus loin possible. Aucune émotion, aucune parole : « On reste digne » ; « On cherche à occulter une douleur dont on ne sait que faire, débordés par des sentiments indicibles, insoutenables : le traumatisme, la mort accidentelle, le suicide ou toute autre cause de mort non naturelle sont bannis du discours familial, comme pour nier la réalité. Ainsi naît le « secret de famille »</p>

ePub:

[9782212869071.epub](#)

PDF:

[9782212869071_partie_3 - export.pdf](#)

Thème principal:

- [Style de vie](#)

Type:

Digest

Mots clés:

- [Parents](#)

-
- [famille](#)
 - [développement personnel](#)
 - [Psychogénéalogie](#)
 - [Juliette Allais](#)
 - [Henrik Ibsen](#)
 - [construction de soi](#)

Titre URL:

Psychogénéalogie Partie 3 Quand votre personnalité reflète des traumatismes reçus en héritage Juliette Allais

Disponibilité:

Disponible à la vente

Montant:

1.99

Niveau de lecture:

Grand public

- [Connectez-vous](#) ou [inscrivez-vous](#) pour publier un commentaire