

La façon la plus extrême de maigrir : se faire greffer un "écusson" sur la langue

Cette pratique – très courante au Venezuela – peut vous permettre de perdre 14 kilos en un mois, mais entraîne d'importantes douleurs.

Quand la médecine tend à ressembler à de la torture. La nouvelle technique tendance pour maigrir est toute simple : on vous empêche simplement de manger. Et ce grâce à un peu de couture : c'est une sorte d'écusson brodé et cousu sur votre langue qui rend extrêmement difficile et douloureux l'action de manger.

Le "patch miraculeux", qui est attaché à la langue à l'aide de 6 points de suture rend la consommation de nourriture solide si douloureuse que les patients sont obligés de se résoudre à un régime à base d'aliments liquides. Cette méthode extrême entraîne donc une forte perte de poids.

Lancée en 2009 à Beverly Hills par le chirurgien plastique Nikolas Chugay, la procédure peut vous permettre de perdre jusqu'à 14 kilos en un mois. Il faut, pour cela, être prêt à subir ce genre de traitement barbare.

[D'après le Daily Mail](#), cet écusson médical peut abîmer la langue, vous empêcher de parler correctement, mais aussi vous empêcher de dormir... Surtout il ne peut être porté qu'un mois durant, car au-delà de cette période, les chairs de la langue recommencent à pousser et le patch pourrait être incorporé dans la langue...

Si jamais vous êtes tout de même intéressés, sachez que l'opération coûte 2 000 dollars (environ 1500 euros) et que le docteur Chugay l'a pratiqué sur une soixantaine de femmes depuis 2009. Vous pouvez aussi aller vous faire opérer au Venezuela – l'eldorado de la chirurgie esthétique – où vous pouvez trouver des patchs pour 150 dollars...

Voici une vidéo (en anglais) du docteur Chugay qui explique la procédure :