

Ne prenez pas de grandes décisions en avion : l'altitude rend idiot



La pression moins forte et le manque d'oxygène diminuent les capacités d'apprentissage. Contentez-vous donc des tâches connues depuis longtemps et maîtrisées !

David Gradwell est professeur de médecine aérospatiale et enseigne au King's College de Londres. Il conseille aux voyageurs de se reposer en avion, plutôt que d'essayer de travailler, car cet effort n'en vaut pas la peine. En effet, les capacités intellectuelles seraient diminuées en altitude.

La cause de ce phénomène se trouve dans l'effet de l'altitude sur la pression de l'air et le taux d'oxygène dans l'air. La pression de l'air à bord des avions est plus faible qu'au niveau de la mer, et le cerveau rencontre des difficultés pour utiliser l'oxygène présent dans l'air. Les performances cérébrales s'en ressentent.

Malgré la pressurisation de la cabine, lorsque l'avion atteint son altitude de croisière vers 10 000 m, la pression de l'air à bord correspond à une pression de 2000 mètres d'altitude, et les capacités d'apprentissage sont sérieusement touchées. Selon le professeur Gradwell, il faut donc éviter de pratiquer des tâches récemment apprises, qui ne sont pas encore bien maîtrisées. En revanche, les tâches familières ne devraient pas poser de problème.

Pas de panique donc : les pilotes sont bien entraînés, et sauront garder leurs moyens !