

Regardez des photos de chatons et chiots, elles aident à se concentrer !



Une étude japonaise démontre que les images des bébés chiens et chats aident à exécuter les tâches avec plus de tendresse, patience et soin.

Chatons et chiots, trop mignons ! Mais surtout, ils pourraient bien vous aider à vous concentrer. Une étude scientifique japonaise très sérieuse publiée le 27 septembre dans l'édition en ligne de la revue Plos One Us révèle en effet que les images de chatons et de chiots pourraient avoir des effets positifs sur votre concentration. Improbable, et pourtant bien vrai !

Pour arriver à cette conclusion, les scientifiques de l'Université d'Hiroshima ont eu recours à des étudiants âgés de 18 à 22 ans. Les jeunes adultes ont alors été répartis en deux groupes et avaient pour tâche de jouer à une version nippone de Docteur Maboul, un jeu de société dans lequel les participants doivent faire preuve de précision et de concentration pour opérer un faux patient en plastique. A la fin de la première partie, des photos de bébés chats et chiens ont alors été montrées à une des deux équipes.

Et devinez quoi ? Les joueurs ayant eu accès aux photos des adorables animaux étaient bien meilleurs lors de la seconde partie, et montraient surtout des niveaux de concentration bien plus élevés que les autres participants. Les chercheurs en concluent donc que la visualisation d'"images mignonnes" rend le comportement des hommes plus délibéré. Ils exécutent alors ce qu'ils doivent faire avec plus de tendresse, de patience et de soin. Pour déstresser, pensez donc plutôt à remplacer vos pauses cigarettes par le visionnage de photos de chiots et chatons.