

Le Feng Shui : une solution à vos petits tracas quotidiens

Chaque problème à sa solution. Agnès Dumanget recommande d'utiliser la méthode Feng Shui afin d'identifier les problèmes et de déterminer les solutions adéquates. Extraits de " le Feng Shui pour les nuls" (1/2)

Avec Agnès
Dumanget

Il y a toujours de multiples solutions aux problèmes qui se posent dans la vie. Si par exemple vous avez des ennuis avec votre voiture, vous pouvez en acheter une autre, la réparer vous-même, la faire réparer par quelqu'un d'autre, espérer que les ennuis disparaissent ou décider de vivre avec ces ennuis. **Chaque option a des avantages et des inconvénients** Votre choix dépend de l'argent dont vous disposez, de votre expertise en matière d'automobile, et de votre style de vie actuel. À presque n'importe quelle situation correspond une gamme de solutions, il est rare qu'on ne puisse choisir parmi plusieurs chemins.

Les solutions aux problèmes les plus courants de l'existence peuvent être :

- ✓ Travailler plus dur et/ou plus intelligemment ; se procurer de nouvelles informations.
- ✓ Faire appel à un expert.
- ✓ Invoquer une puissance supérieure ou prier.
- ✓ Essayer de tirer la leçon d'une situation, devenir une meilleure personne, forger son caractère.
- ✓ Améliorer l'environnement pour engendrer le changement (faire des ajustements du Feng Shui).

Vous pourriez être surpris de constater que le meilleur choix est souvent le dernier de cette liste. Ajustez le Feng Shui de votre habitation ou de votre lieu de travail pour changer la situation et résoudre votre problème.

Le processus du Feng Shui

L'école de Feng Shui implique l'identification des problèmes énergétiques (ou opportunités d'amélioration) dans votre environnement, et la détermination d'une solution adaptée à vos besoins ainsi qu'à vos goûts, votre budget, vos critères esthétiques, et votre tempérament. Les bonnes solutions se doivent d'être à la fois pratiques et efficaces.

Il y a deux façons d'aborder le Feng Shui : examinez-les soigneusement.

L'une et l'autre sont efficaces, mais l'approche générale (décrite dans la section suivante) peut parfois entraîner des frustrations et des malentendus. Je recommande personnellement la seconde, à cause de sa clarté, de sa puissance et de sa progression directe vers des résultats tangibles.

Toutefois, comme toujours en matière de Feng Shui, la meilleure méthode est celle dont vous sentez qu'elle est pour vous la meilleure – et produit les résultats dont vous avez besoin.

L'approche générale : améliorer l'environnement de façon aléatoire

La première stratégie du Feng Shui consiste à examiner votre habitation en terme de Feng Shui – sans nécessairement tenir compte des besoins ressentis actuellement dans votre existence. Puis à appliquer des solutions pour améliorer l'énergie globale de l'environnement dans le but de rendre les choses meilleures pour vous et votre maison. Cette méthode générale n'implique pas l'analyse de ce qui se passe dans votre vie pour déterminer la direction à prendre. **Elle produit des résultats ; cependant, comme vous ne formulez pas d'objectifs spécifiques, les résultats peuvent ne pas être à la hauteur de vos espérances.** Il peut être plus difficile de juger de l'efficacité des remèdes appliqués ou de discerner les améliorations supplémentaires souhaitables.

L'approche spécifique : fixer des objectifs et les atteindre

Si vous tenez à des résultats indiscutables, je vous recommande l'approche spécifique, qui vous impose une démarche en deux temps :

1. Examinez votre vie. Identifiez avec précision les aspects de votre existence (relations, travail, etc.) qui ne vont pas bien et ont un besoin criant d'amélioration. Décidez des améliorations spécifiques souhaitées dans les domaines concernés.

2. Ajustez votre environnement. Servez-vous des informations dont regorge ce livre pour déterminer la façon d'ajuster votre environnement en produisant les changements désirés dans les aspects de votre vie que vous voulez améliorer. Choisissez les remèdes qui marchent pour vous et votre style de vie, et appliquez-les.

Cette approche est à la fois efficace et spécifique, puisqu'elle se concentre sur les résultats recherchés. Connaissant vos buts et vos cibles, vous pouvez les viser et les atteindre. Au lieu de vous limiter à des ajustements généraux en espérant qu'ils vous aident, vous appliquez des remèdes dont vous connaissez pour chacun d'eux l'effet particulier – ce qui est bien plus efficace. En outre, c'est vous qui êtes aux commandes, qui décidez des aspects de votre vie à modifier et des changements à opérer. Vous pouvez aussi bien mieux suivre les résultats, mesurer l'efficacité de votre Feng Shui, et peaufiner les énergies pour arriver à des résultats encore meilleurs.

Extrait de "[Le Feng Shui pour les nuls](#)", First Editions (3 mai 2012)

