

Le travail de nuit particulièrement nocif pour les femmes

Il entraînerait un risque accru de cancer du sein de 30 %, selon une étude française.

Travailler de nuit peut nuire gravement à la santé...des femmes. C'est la conclusion de l'étude française "Cécile" menée sur les facteurs environnementaux, professionnels et génétiques favorisant le cancer du sein. **D'après celle-ci, un travail nocturne, en raison de la perturbation du rythme biologique qu'il induit, entraînerait un risque accru d'environ 30 % de cancer du sein chez les femmes.**

Une précédente étude menée sur des infirmières avait déjà *"montré un excès de risque de cancer du sein pour celles travaillant la nuit"*, selon Pascal Guénel, directeur de recherche au Centre de recherche en épidémiologie et santé des populations de l'Inserm.

Un danger qui est néanmoins à relativiser : le risque lié au travail de nuit serait *"du même ordre de grandeur"* que d'autres facteurs favorisant le cancer du sein, notamment les mutations génétiques, l'âge tardif de la première grossesse ou les traitements hormonaux.

Pour Pascal Guénel, plusieurs études vont désormais *"globalement dans le sens d'une augmentation du risque de cancer liée au travail de nuit"*. *"C'est un problème de santé publique qu'il faudra prendre en compte à un moment donné"*, estime-t-il.