

Vigilance rouge canicule activée : tout le monde est concerné, même les personnes en bonne santé



L'alerte rouge canicule a été déclenchée mercredi dans 20 départements dont ceux d'Ile-de-France. Une situation qui doit pousser à s'inquiéter, même pour les personnes en bonne santé.

Avec Atlantico
Rédaction

42°C à Paris. Alors que le record historique de chaleur devrait être battu dans la capitale, le gouvernement a décidé de déclencher la vigilance rouge canicule. C'est la deuxième fois en l'espace d'un mois que ce niveau d'alerte est déclenché sur le territoire national. 20 départements sont concernés, dont ceux d'Ile-de-France.

Créée après la canicule de 2003, la vigilance rouge canicule est censée avertir d'une canicule "d'intensité exceptionnelle" et impose "une vigilance absolue". Si les personnes âgées et les personnes fragiles sont particulièrement menacées, Météo France recommande certaines précautions. L'organisme météorologique préconise notamment de limiter autant que possible les activités en extérieur pour réduire les risques de "coups de chaleur".

Il est aussi recommandé de bien s'hydrater, de régulièrement se mouiller le corps plusieurs fois et de conserver au maximum la fraîcheur de son logement. Les centres de loisirs travaillant avec des mineurs doivent également éviter les sorties dans des lieux non adaptés à la chaleur. En parallèle, les autorités se mobilisent autour d'une Cellule Interministérielle de Crise (CIC) regroupant plusieurs ministères dont celui de la Santé.