

Comment réussir à deux ? Les raisons pour lesquelles ambition et mariage ne font pas souvent bon ménage

L'ambition de l'un des conjoints peut être un frein dans la vie d'un couple. Si les deux époux ne s'entendent pas et ne communiquent pas, les relations peuvent très vite se compliquer.

Avec Pascal Anger

Atlantico : Comment est-ce que les couples peuvent réussir à se structurer et perdurer malgré le fait que l'un des deux ou bien les deux conjoints en même temps puissent faire preuve d'ambitions pour leurs carrières professionnelles ?

Pascal Anger : Pour qu'un couple puisse durer, il faut qu'il y ait un maximum de liberté, de confiance, d'autonomie et de respect de l'autre. Je pense qu'il est important que le couple ait une bonne communication, que les conjoints ne se sentent pas en compétition l'un vis-à-vis de l'autre par rapport à leurs souhaits professionnels et leurs désirs professionnels. Il faut qu'il y ait une connivence et une certaine complicité l'un à l'autre. Il peut y avoir des tensions, mais dès qu'il y en a qui apparaissent, il faut qu'ils soient capables d'en discuter entre eux. C'est essentiel.

Une relation doit-elle forcément être mise entre parenthèses et suspendue le temps que l'un des conjoints atteigne des objectifs propres à son ambition ?

Je ne crois pas qu'il faille que la relation soit mise entre parenthèses au moment d'atteindre des objectifs ambitieux relatifs à la carrière. Au contraire, cette relation va stimuler le couple à partir du moment où ils seront d'accord ensemble. Il ne s'agit donc pas de mettre la relation entre parenthèses mais d'être au diapason. Il faut bien savoir qu'il y a des moments qui seront privilégiés pour cette ambition professionnelle.

Cette ambition n'empêche pas le couple d'exister mais il faut être capable de faire des concessions au niveau du temps. Les conjoints ne peuvent pas toujours se voir au moment où ils le veulent. Ils doivent apprendre et réapprendre à se voir, être présents sur des réseaux sociaux, s'envoyer des petits messages, être présents tout de même malgré que le fait que l'un des conjoints soit dans le souci de réussir du point de vue professionnel. Il faut repenser le temps et la disponibilité autrement. Il faut que l'un et l'autre puisse entendre qu'il y a un problème au niveau de la disponibilité pour pouvoir s'arranger.

Le couple doit être créatif dans sa relation avec l'autre. Si l'un des conjoints est dans la volonté de se voir à 18h impérativement, cela ne va pas être possible du fait du manque de disponibilité de l'autre conjoint. Il faut être créatif, ouvert, patient et savoir prendre sur

soi.

Le couple Clinton est un bon exemple de couple qui a réussi à rester uni malgré les différentes carrières à responsabilité des deux époux, en tant que président des Etats-Unis pour Bill et Secrétaire d'Etat puis candidate à la présidentielle américaine pour Hillary. Quel est le secret qui explique que leur couple n'ait pas explosé durant toutes ces années ? Dans un couple, l'un des deux partenaires peut-il assouvir son ambition à travers l'autre ?

Il y a plusieurs facteurs qui peuvent l'expliquer mais il ne faut pas oublier l'accident de Bill, lorsqu'il est allé voir ailleurs à un moment donné. On peut se poser la question sur le fait qu'il ait réussi au niveau de son ambition. Hillary s'est écartée car elle s'est sentie moins indispensable dans le couple. Par sa réussite, Bill Clinton s'est, lui, senti plus libre et ça a mis le couple en danger. Il faudrait étudier ce cas plus en détail. Mais il y a une stimulation qui émane l'un de l'autre. C'est intéressant quand le couple se stimule, ça le porte.

Après, cela ne veut pas dire que l'un des époux va forcément rester en retrait. Hillary était quand même active dans sa vie personnelle en-dehors du travail de son mari. Elle a dû faire preuve de patience. Leur stimulation mutuelle est intéressante. Parfois, il faut savoir laisser l'autre en position de pouvoir briller. Cela doit se faire à tour de rôle quand les deux époux ont de l'ambition.

Rien n'empêche l'un des époux d'assouvir son ambition à travers l'autre.