

Excédé par les dépenses excessives d'un proche ? Voilà comment réagir sans faire exploser votre équilibre familial



Dans notre entourage proche il est souvent assez commun d'avoir une personne irresponsable financièrement. Comment aider et le cas échéant s'aider face à cette situation problématique ?

Avec Nathalie
Cariou

Atlantico : Nous sommes souvent entouré dans notre vie quotidienne de personnes irresponsables financièrement. Comment devons nous agir ou ne pas agir pour aider les personnes qui sont "volontairement" irresponsable financièrement ?

Nathalie Cariou : La première chose avant de songer à aider les irresponsables financiers est de se protéger soi même pour éviter de rentrer dans leur spirale, par exemple en séparant nos comptes bancaires pour le cas échéant sauvegarder l'argent du ménage. Si la personne irresponsable financièrement est dans notre entourage proche il est important de limiter le problème à un seul compte.

Si elle veut être aidée il faut généralement faire appel à un coach financier. Ce coach va les aider à reprendre en main leur compte, leurs finances et à terme à leur faire faire des économies. C'est en faisant les comptes et en mettant les choses clairement à plat qu'il est facile de redresser une situation financière.

Il faut essayer de limiter la frustration de ces personnes et les laisser décider du domaine dans lequel faire des économies. Si certaines personnes sont irresponsables financièrement de façon volontaire c'est qu'elles veulent ne pas être frustrées, qu'elles compensent par rapport à une vie difficile ou qu'elles n'ont simplement pas envie de compter. Ces personnes ne font pas attention volontairement mais il n'y a aucune raison pour qu'elles ne le fasse pas.

D'autres personnes sont volontairement irresponsables financièrement mais choisissent de refuser l'aide que nous pouvons leur apporter. Dans ce cas de figure la seule chose à faire est de limiter les dommages. Il faut éviter de réparer leurs erreurs, plus nous le faisons plus nous encourageons leur déresponsabilisation. Par contre si nous en avons l'autorité nous pouvons limiter les pertes par exemple en demandant à la banque de refuser tous découverts, limiter l'argent de poche s'il s'agit d'un enfant, d'un adolescent ou d'un jeune adulte.

Comment devons nous agir pour aider des personnes qui sont irresponsables financièrement malgré elles ?

Généralement les personnes qui sont irresponsables financièrement malgré elles le sont par manque d'éducation financière. Ces personnes ne savent pas qu'elles peuvent faire des économies, on ne leur a pas appris le sens des choses. Elles ne savent pas

donner un prix aux choses, il est essentiel de leur en inculquer la valeur. Ce travail est particulièrement compliqué pour des adultes.

L'argent est une école de responsabilité individuelle. Certaines personnes sont irresponsables financièrement parce qu'elles imaginent que quelqu'un est responsable à leur place. Dans certains couple un des membres se repose entièrement sur l'autre et lors d'une séparation c'est problématique. La personne n'a pas conscience de ne plus être en charge des finances.

Comment se protéger face aux personnes irresponsables financièrement dans notre entourage ?

Il est fondamental de ne pas sauver les personnes irresponsables financièrement au moindre souci. Les aider oui, les sauver non. Il faut aider ces personnes à ce qu'elles prennent conscience de leur problème. Il faut éviter de leur prêter de l'argent particulièrement s'il n'y a pas d'échéancier de remboursement. La notion de remboursement doit être très claire pour les deux personnes.

Il faut pour se protéger : éviter de couvrir les déficits financiers des irresponsables financiers, de leur prêter de l'argent sans échéancier crédible et toujours avoir des comptes séparés.

Propos recueillis par Chloé Chouraqui