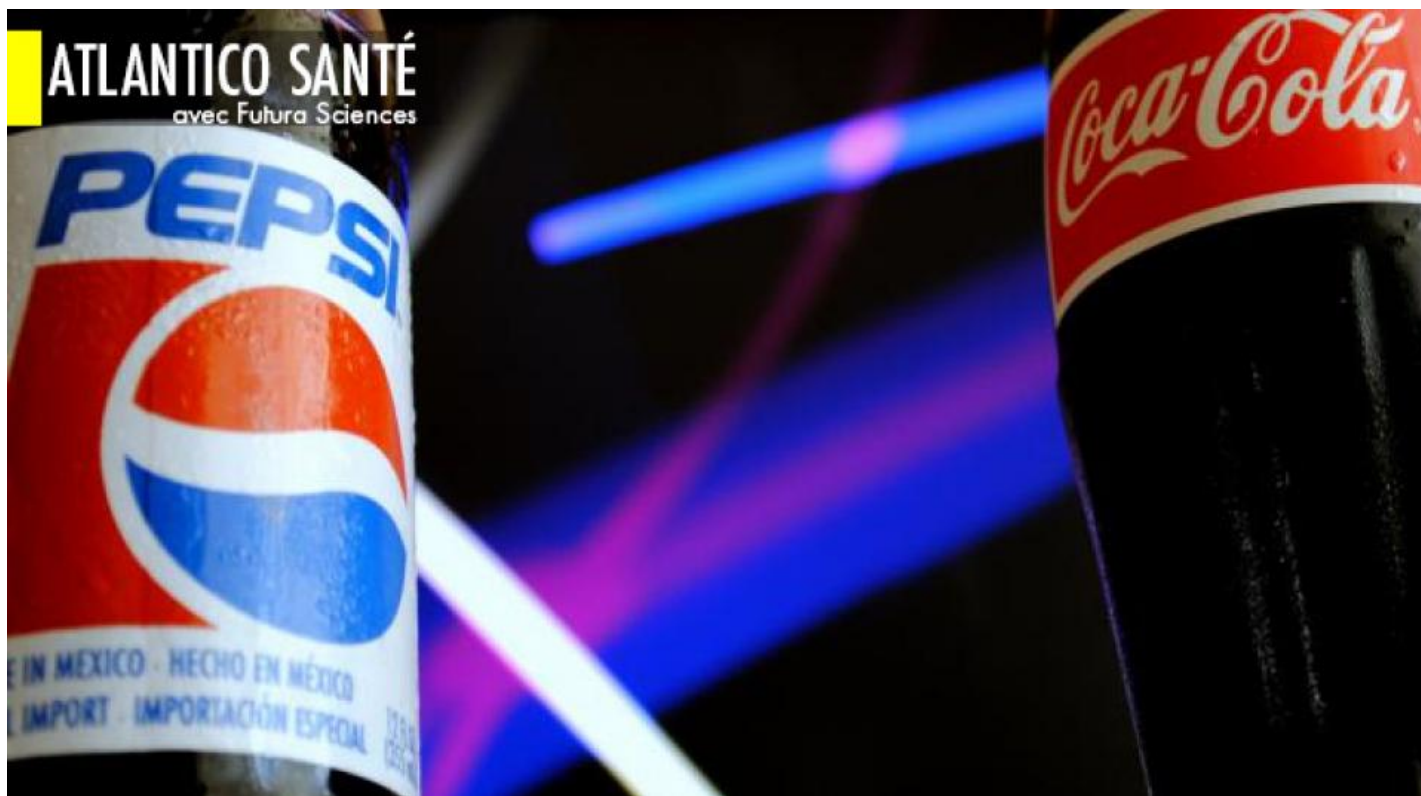


Avoir le sens de l'humour est signe de bonne santé mentale ; conflit d'intérêts : Coca et Pepsi arrosent les sociétés savantes



Et aussi : maladie de Lyme : quels sont les symptômes ? ; le régime paléo est-il dangereux ? ; avoir de l'acné pourrait protéger votre peau du vieillissement.

Avec Futura
Sciences

Avoir le sens de l'humour est signe de bonne santé mentale

Pour rire et faire rire, il faut être capable de mobiliser certaines capacités cognitives pour arriver à percevoir ce qui est drôle dans une situation qui ne l'est pas forcément au premier abord. L'humour apporte du bien-être, réduit le stress et témoigne d'une nature plutôt optimiste.

[Lire la suite sur Futura Sciences](#)

Conflit d'intérêts : Coca et Pepsi arrosent les sociétés savantes

Les deux géants des sodas ont déboursé des millions de dollars pour payer des organisations de santé et faire pression afin d'éviter une législation qui leur serait défavorable. Ou quand l'argent censé promouvoir la santé sert à l'affaiblir...

[Lire la suite sur Futura Sciences](#)

Maladie de Lyme : quels sont les symptômes ?

La maladie de Lyme comprend des symptômes précoces, comme l'érythème migrant, et d'autres qui apparaissent plus tard, dans une phase où la maladie peut s'installer dans le temps. Parfois confondue avec d'autres pathologies, la maladie peut être difficile à diagnostiquer.

[Lire la suite sur Futura Sciences](#)

Le régime paléo est-il dangereux ?

Le régime paléo, qui consiste à se rapprocher de l'alimentation de nos ancêtres chasseurs-cueilleurs, est à la mode. Bien qu'il favorise les fruits et légumes, il suscite tout de même des interrogations, à cause de sa richesse en viandes et de l'exclusion des céréales et légumineuses.

[Lire la suite sur Futura Sciences](#)

Avoir de l'acné pourrait protéger votre peau du vieillissement

Voici de quoi réconforter les ados qui souffrent d'acné : leur peau serait protégée du vieillissement et paraîtrait plus jeune, à l'âge adulte, que celle de ceux qui n'ont pas eu d'acné ! En effet, une recherche génétique montre que les femmes enclines à l'acné ont des télomères plus longs.

[Lire la suite sur Futura Sciences](#)