

## Dossier : l'allergie, mal des temps modernes ; le café réduirait le risque de cancer colorectal



Et aussi : dossier : le sommeil dans tous ses états ; une bactérie créée de main d'Homme... et minimaliste ; vasalgel, un contraceptif masculin de longue durée.

Avec Futura  
Sciences

### **Dossier : l'allergie, mal des temps modernes**

Les allergies sont de plus en plus présentes dans notre société en raison des bouleversements de nos modes de vie. Les principales allergies rencontrées sont les allergies alimentaires (lait, œuf, arachide), les allergies respiratoires (pollen, acariens, animaux), les allergies aux médicaments, au venin d'insectes et les allergies de contact (latex, nickel).

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

### **Le café réduirait le risque de cancer colorectal**

Café filtre, espresso, instantané ou décaféiné : peu importe la qualité du café, deux tasses et demie consommées chaque jour divisent par deux le risque de cancer colorectal. La caféine ne serait pas le seul composé bénéfique.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

### **Dossier : le sommeil dans tous ses états**

Découvrez le dossier « Tout savoir sur le sommeil ». Forme de perte de conscience au rôle encore mal connu, le sommeil occupe une part significative de nos vies. Il est unique chez chacun de nous, et étroitement lié au rythme circadien et à la régulation métabolique.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

### **Une bactérie créée de main d'Homme... et minimaliste**

Des scientifiques ont créé une bactérie de synthèse avec le plus petit génome jamais décrit pour un organisme indépendant. La bactérie JCVI-syn3.0 ne contiendrait que des gènes nécessaires à la vie et, parmi eux, 149 sont encore inconnus !

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

---

### **13 % d'humains obèses aujourd'hui, peut-être 20 % en 2025**

En plein essor dans le monde, l'obésité touche aujourd'hui près de 650 millions d'adultes, soit 13 % de la population mondiale adulte, un pourcentage qui pourrait atteindre 20 % d'ici 2025 si le rythme de progression actuelle de cette épidémie se maintient.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)