

Gastro-entérite : les huîtres sont un énorme réservoir de norovirus ; écrans et manque de sommeil : les préados sont plus sensibles



Et aussi : en bref : maigrir... en buvant de l'eau ; la nomophobie, ou la peur panique d'être sans smartphone ; des cancers du foie dus à un virus censément inoffensif ?

Avec Futura
Sciences

Gastro-entérite : les huîtres sont un énorme réservoir de norovirus

Les huîtres transmettent les norovirus humains, responsables d'épidémies de gastro-entérite. Une nouvelle recherche suggère même que 80 % des norovirus infectant l'Homme se retrouvent dans les huîtres, d'où la nécessité d'une surveillance organisée au niveau mondial.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

Écrans et manque de sommeil : les préados sont plus sensibles

Depuis plusieurs années, les médecins alertent les parents sur les effets néfastes de l'usage des écrans : ils dégraderaient la qualité du sommeil des enfants. Une nouvelle étude, portant sur la production de l'hormone mélatonine, laisse penser que, chez les jeunes adolescents âgés de 9 à 15 ans, cette nuisance serait plus importante qu'on ne le pensait.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

En bref : maigrir... en buvant de l'eau

D'après des chercheurs de l'université de Birmingham, boire un demi-litre d'eau avant chaque repas permettrait de perdre du poids. Une méthode simple pour lutter contre le surpoids et l'obésité.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

La nomophobie, ou la peur panique d'être sans smartphone

La nomophobie, c'est-à-dire la peur d'être séparé de son smartphone, intéresse de plus en plus les scientifiques. Des chercheurs viennent de développer un questionnaire pour dépister et tester le niveau de nomophobie des accros du portable.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

Des cancers du foie dus à un virus censément inoffensif ?

En s'insérant dans l'ADN des cellules, un virus, AAV2, serait impliqué dans des cancers du foie qui ne sont pas liés à une cirrhose. C'est ce que suggère une étude réalisée par une équipe française. Or, considéré comme non pathogène, ce virus est utilisé comme vecteur en thérapie génique.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)