

## Le Viagra aidera-t-il à lutter contre le paludisme ? ; SmartPlate, l'assiette connectée, nouvel outil des régimes



Et aussi : le régime méditerranéen est bon pour le cerveau ; des anti-psychotiques potentiels issus de remèdes africains ; diabète : l'hyperglycémie liée au dysfonctionnement des mitochondries ?

Avec Futura  
Sciences

### Le Viagra aidera-t-il à lutter contre le paludisme ?

En cherchant à enrayer la transmission du parasite responsable du paludisme, une équipe de chercheurs de France, d'Italie et du Royaume-Uni a trouvé une piste grâce au citrate de sildénafil, la molécule active du Viagra. Trouvée un peu par hasard, elle ouvre une voie pour empêcher le parasite d'être récupéré par un moustique chez une personne infectée. Inutile, cependant, de préconiser la pilule bleue pour lutter contre le palu. Il faudra encore quelques années de recherche pour trouver une molécule efficace.

Depuis des décennies, le [parasite](#) *Plasmodium falciparum*, un [protozoaire](#) responsable de la plupart des cas de [paludisme](#) (ou malaria), se joue des traitements en devenant, au fil des années, résistant à chacun d'entre eux, de la chloroquine à la [quinine](#). L'[ACT](#) (*artemisinin-based combination treatment*), basée sur l'artémisinine, retrouvée dans l'[armoïse](#) annuelle (*Artemisia annua*, une plante chinoise), est actuellement efficace mais ce traitement est coûteux et combien de temps faudra-t-il pour que le protozoaire devienne résistant ? Pendant ce temps, selon l'[OMS](#), le « palu » a touché entre 124 et 283 millions de personnes et causé entre 367.000 et 755.000 décès (chiffres de l'année 2013).

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

### SmartPlate, l'assiette connectée, nouvel outil des régimes

SmartPlate, une assiette intelligente en cours de développement, évite à ses utilisateurs de compter les calories, analyse la vitesse à laquelle ils mangent et est capable de détecter s'ils dépassent la limite calorique conseillée.

À l'heure où l'Organisation mondiale de la santé ([OMS](#)) rappelle que l'[obésité](#) est une véritable [épidémie](#) de santé publique, SmartPlate est la première assiette intelligente et connectée qui identifie, analyse et pèse les calories des aliments.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

### Le régime méditerranéen est bon pour le cerveau

Une nouvelle étude souligne le rôle bénéfique du régime méditerranéen à base d'huile d'olive, de fruits, de légumes et de poissons.

---

pour lutter contre les risques de déclin cognitif.

Depuis les années 1980, de nombreuses études ont mis en [lumière](#) les bienfaits du [régime méditerranéen](#) ou crétois sur la santé. Ce type d'alimentation se caractérise essentiellement par une importante consommation de [fruits et légumes](#), de [poissons](#), de légumineuses et de céréales. La principale source de matière grasse, l'huile d'olive, n'est pas proscrite, tout comme le [vin rouge](#), à condition d'être ingérée avec modération. La consommation de viande rouge et de produits laitiers est, par contre, plus limitée.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

## **Des anti-psychotiques potentiels issus de remèdes africains**

Les pratiques de guérisseurs traditionnels du Nigeria ont inspiré des scientifiques pour mettre au point quatre nouvelles molécules qui pourraient un jour participer au traitement de désordres psychiatriques.

Au Nigeria, les [guérisseurs](#) traditionnels font bouillir certaines plantes pour produire un extrait qu'ils administrent aux personnes souffrant de [symptômes](#) de [maladie mentale](#). Mais cet extrait n'est pas purifié et contient différents composés qui ne sont pas forcément bénéfiques aux malades. L'idée des scientifiques de l'université Northwestern est simple : partir des [molécules](#) issues de millions d'années d'évolution végétale pour créer des médicaments innovants. Or les plantes peuvent contenir des [alcaloïdes](#), c'est-à-dire des molécules d'origine végétale pouvant avoir des propriétés toxiques ou thérapeutiques ; la [caféine](#), la nicotine, sont des alcaloïdes.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)

## **Diabète : l'hyperglycémie liée au dysfonctionnement des mitochondries ?**

Des scientifiques ont démontré un lien entre un niveau de glucose sanguin trop élevé et un mauvais fonctionnement des mitochondries, les organites cellulaires responsables de la fabrication d'ATP (adénosine triphosphate). Cette découverte permettrait de trouver de nouvelles thérapies pour lutter contre le diabète.

Les [mitochondries](#) sont des compartiments cellulaires qui permettent la production d'énergie utilisable par la cellule, sous forme d'[ATP](#) ([adénosine](#) triphosphate). Précédemment, des scientifiques avaient montré qu'un taux de [sucre sanguin](#) élevé chez des [diabétiques](#) non-traités altérait l'activité des [mitochondries](#), sans que la raison soit élucidée. Pour en savoir plus, des chercheurs de la Johns Hopkins School of Medicine à Baltimore, aux États-Unis, ont comparé les [enzymes](#) de mitochondries de cœurs de rats diabétiques à celles de cœurs de rats sains.

[Lire la suite sur Futura-Sciences](#)