

Les arrêts cardiaques curieusement fréquents dans les gares parisiennes ; les nutriments qui préservent la santé des yeux



Et aussi : les antiplaquettaires, nouvel espoir contre les cas de grippes sévères ; inoffensif pour la santé, le café protégerait contre des maladies ; manger trop gras favoriserait les troubles psychiatriques.

Avec Futura
Sciences

Les nutriments qui préservent la santé des yeux

Certains produits, comme le brocoli, les poissons gras et les myrtilles, sont connus pour avoir un effet bénéfique sur la vision, en particulier pour limiter les conséquences du vieillissement. Une étude, publiée par un ophtalmologiste de l'université Loyola de Chicago (États-Unis), donne une liste de nutriments à privilégier.

[Plus sur Futura-Sciences](#)

Les arrêts cardiaques curieusement fréquents dans les gares parisiennes

Des chercheurs de l'Inserm ont réalisé une cartographie des arrêts cardiaques ayant eu lieu sur la voie publique entre 2000 et 2010 à Paris. Verdict : les arrêts cardiaques sont particulièrement fréquents dans les gares.

[Plus sur Futura-Sciences](#)

Les antiplaquettaires, nouvel espoir contre les cas de grippes sévères

Des chercheurs français ont montré le rôle joué par les plaquettes sanguines lors d'infections grippales sévères. Ceci suggère que des antiplaquettaires pourraient aider à traiter efficacement ces formes graves.

[Plus sur Futura-Sciences](#)

Inoffensif pour la santé, le café protégerait contre des maladies

Le café, dont les effets ont longtemps été controversés, est le plus souvent inoffensif pour la santé et pourrait avoir des effets protecteurs contre les maladies cardiovasculaires, Alzheimer, Parkinson ou le diabète, même s'il est décaféiné. Ce sont les conclusions de nombreuses études publiées dans le monde ces dernières années.

[Plus sur Futura-Sciences](#)

Manger trop gras favoriserait les troubles psychiatriques

Les régimes riches en graisses pourraient augmenter le risque de désordres psychiatriques. En effet, ils modifient la composition de la flore intestinale qui joue aussi un rôle dans la santé du cerveau.

[Plus sur Futura-Sciences](#)