

## 47% : la part des directeurs/responsables qui se disent favorables à la sieste au travail

Chaque soir de la semaine avant de quitter le bureau, les 3 chiffres du jour pour briller en société... ou à la machine à café.

Avec  
Timetosignoff.fr

**À propos de gaspiller**, selon un rapport de l'Agence internationale de l'Énergie, les 14 milliards d'appareils électroniques connectés à Internet dans le monde (modems, consoles de jeux, smartphones, imprimantes...) sont à l'origine d'une perte de près de 60 milliards d'euros en 2013, principalement en raison de leurs modes "veille" inefficaces.

**À propos de piquer un somme**, selon une enquête du cabinet Robert Half, 47% des directeurs ou responsables administratifs et financiers en France se disent plutôt favorables à l'instauration d'une sieste de moins de 20 minutes sur le lieu de travail, 17% trouvent la proposition acceptable, 36% la considèrent farfelue.

**À propos d'être motivé**, selon le baromètre européen 2014 de Trendence, publié cette semaine, les étudiants français sont prêts à travailler jusqu'à 45,6 heures par semaine pour une première opportunité professionnelle.

[À lire sur TimeToSignOff](#)