
[Nathalie Hutter-Lardeau](#)

Prénom:

Nathalie

Nom:

Hutter-Lardeau

Biographie courte:

Nathalie Hutter-Lardeau est nutritionniste diplômée d'Etat, et auteur de nombreux ouvrages sur le sujet.

Parmi eux [La True Food](#) aux Editions du Moment, dans lequel elle explique comment déguster ses produits préférés en toute lucidité

[101 restos, 0 kilo](#), coécrit avec [Nathalie Helal](#) et [Catherine Roig](#) (Hachette, mars 2013), [Mince Alors !](#) (Odile Jacob, Juin 2011), [Des mots sur les maux du cancer](#) (Mango, 2009) avec le Professeur David Khayat et Wendy Bouchard, et [Le vrai régime anti-cancer](#) (Odile Jacob, 2010) avec le Professeur David Khayat et France Carp.

Biographie Longue:

Nathalie Hutter-Lardeau est nutritionniste diplômée d'Etat, et auteur de nombreux ouvrages sur le sujet.

Parmi eux [La True Food](#) aux Editions du Moment, dans lequel elle explique comment déguster ses produits préférés en toute lucidité

[101 restos, 0 kilo](#), coécrit avec [Nathalie Helal](#) et [Catherine Roig](#) (Hachette, mars 2013), [Mince Alors !](#) (Odile Jacob, Juin 2011), [Des mots sur les maux du cancer](#) (Mango, 2009) avec le Professeur David Khayat et Wendy Bouchard, et [Le vrai régime anti-cancer](#) (Odile Jacob, 2010) avec le Professeur David Khayat et France Carp.

Elle a fondé en 2000 l'agence conseil en nutrition [Atlantic Santé](#), qui travaille avec l'Agence nationale de sécurité alimentaire sur la sécurité alimentaire, et le plan national nutrition santé, ainsi qu'avec plusieurs entreprises du secteur agro-alimentaire.

Type:

Contributeurs

Photo:

