
30 mars 2014

Rappel

Changement d'heure : la France est passée à l'heure d'été

Ce dimanche, depuis 2 heures du matin, il faut avancer montres et pendules d'une heure . Le changement d'heure, chaque année à la fin mars, puis fin octobre, est entré en vigueur en 1976.

Rappel aux étourdis : ça y est nous avons changé d'heure ! Le passage à l'heure d'été au eu lieu en France dans la nuit de samedi à dimanche, qui a été raccourcie d'une heure. Autrement dit, ce dimanche, depuis 2 heures du matin, il faut avancer montres et pendules d'une heure et afficher 3 heures.

Le changement d'heure, chaque année à la fin mars, puis fin octobre, est entré en vigueur en 1976, à la suite du choc pétrolier de 1973-1974, dans le but de réaliser des économies d'énergie en réduisant les besoins en éclairage artificiel.

Depuis 1998, les dates de changement d'heure ont été harmonisées au sein de l'Union européenne.